

课程教学进度计划表

一、基本信息

课程名称	幸福心理学				
课程代码	0010101	课程序号	4712	课程学分/学时	2/32
授课教师	徐辉	教师工号	17687	专/兼职	兼职
上课班级	物流 23-1	班级人数	23	上课教室	四教 210
答疑安排	时间：2024年6月21日 地点：四教2楼教室 电话：13601698290				
课程号/课程网站	无				
选用教材	幸福心理学，肖永春主编，复旦大学出版社				
参考教材与资料	《幸福其实很简单》，张怡筠主编，河北教育出版社 《幸福心理学》，雷鸣编，机械工业出版社				

二、课程教学进度安排

课次	课时	教学内容	教学方式	作业
9	4	探讨幸福，幸福的生理基础	面授	
10	4	人格完善，积极心态	面授	
11	4	把握情绪，洞悉情商	面授	练习
12	4	逆风飞扬	面授	
13	4	沟通的艺术	面授	练习
14	4	两性与爱情，婚姻幸福	面授	
15	4	用好时间、感悟幸福	面授	
16	4	设定目标	面授	

三、考核方式

总评构成	占比	考核方式
------	----	------

X1	60%	大作业
X2	20%	平时综合表现
X3	20%	课堂测验

任课教师:

徐辉

(签名)

系主任审核:

汪敏

(签名)

日期: 2024. 3. 10